



熱中を、学ぼう。  
体育遊びで子どもを元気に育む。いつだって元気な安田式体育遊びを学べるホームページです。

PICK UP!

安田式とは？まず観てほしい講座

がんばりまめドットコムようこそ。まずはこれから！という学びのスタートを応援する動画特集です。是非楽しんで、ともに学んで参りましょう！(注意)この特集の全ての動画の視聴が完了したらTOP画面から消えます。

Grid of featured video thumbnails with titles like '転がる', 'ボール/玉', 'お引越しいサーキット', etc.

ドットコムへようこそ！  
まずはここから始めよう！  
安田式の基本的な理論や代表的な遊びなどが詰まった特集です。全て見終わるとTOP画面から消えますが特集一覧ページから見直すことができます。

講座視聴に関する便利機能やご契約のお手続き、登録情報の変更はこちらから

- がんばりまめ太郎さん
トップ
進捗
お気に入り
視聴履歴
メモ
ご登録情報
ログアウト

アイコンの見方

- 視聴完了: チェックの数だけ進捗が進みます。
お気に入り: 実際にやってみたら盛り上がった遊びや、定期的に見返したい講座、忙しいからあとで観たい講座はお気に入りに登録しておくあとで簡単に探せます。
メモがある講座: 講座のポイントを整理したり、園で実践する時の備忘や振り返りを残せます。

おすすめ講座
季節や行事に合わせて“その時におすすめ”の講座が8本程度ピックアップされています。

おすすめ講座・特集

Grid of recommended video thumbnails with titles like 'お引越しい', 'お上り前転', 'その時', 'ボール/玉', etc.

4:34 講座の長さ(分秒)

講座の検索
思いつく単語で検索したり、キーワードを選んで講座を探せます。両方組み合わせると絞り込み検索ができます。

画面一番上にもフリーワードの検索ボックスがあります。どのページにいても検索ができて便利！

Search interface with filters for categories (Theory, Kit, etc.), keywords, and genres (Anriki, etc.).

テーマごとに学べる「特集」

ドットコムの多種多様な講座がテーマごとにまとまっています。こどもの成長目標や遊びの計画など、目的に応じた講座が探せます。

まだ観ていない講座、資料付きの講座など条件を足すとさらに検索精度アップ！

ロゴを押すとトップ画面に戻れます

ロゴの下にあるテキストリンクを押すと上層のページに移動できます。

講座を再生すると自動的に学習完了になります

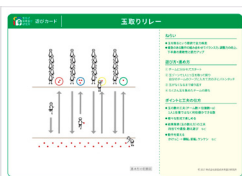
※チェックを表示させるにはページリロードが必要です。

同じカテゴリor特集の講座を観たい時は…

「前の講座へ」「次の講座へ」ボタンを押すか一覧リストからお好きな講座を選べます。

遊びカードなどの関連資料はここからダウンロード!

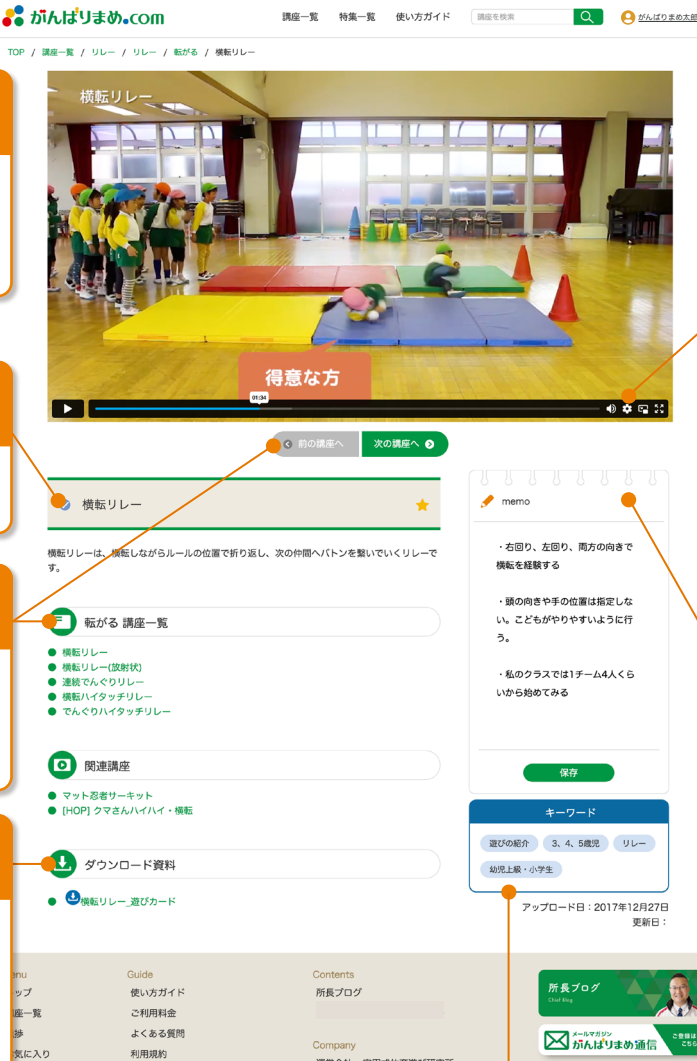
お手元の端末に保管したり、印刷してお部屋に貼りだしたり。自由にご活用ください。



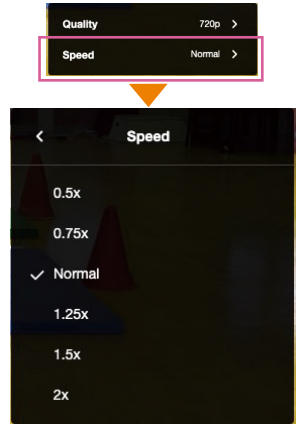
※遊びカードは主にリレーや競争・競走のカテゴリの講座に付属しています。

資料付き講座の探し方

その他の資料付き講座は、講座検索の条件に「資料あり」を指定するとヒットします。

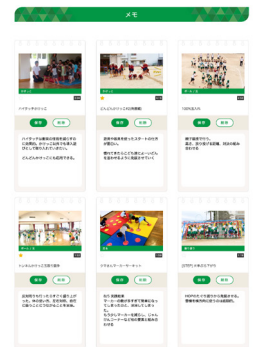


0.5~2倍速まで  
お好みで調節できます。



「メモ」を使ってドットコムを自分だけの実践ノートに!

講座のポイントを整理したり、準備物を記録したり、使い方は自由です。



保存したメモは一覧画面で管理できます。

この講座に登録されたキーワードです。キーワードをクリックすると講座のキーワード検索ができます。



保存したメモやお気に入りとは自分だけが閲覧できます。第三者や法人管理者には公開されません。



**キーワードの解除**  
「×」ボタンを押します。

**条件を絞り込む**  
検索結果を見ながら絞り込めます。

**ボタンの使い方**

お好みに合わせて順番や表示形式を変更できます。

**並び替え**

↓ 降順    ↑ 昇順

**並びの基準**

**追加日**    アップロード日順

**カテゴリ**    カテゴリ順

**表示形式**

サムネイル形式

リスト形式

(例) ↓ + **追加日** で  
講座のアップロード日が新しい順に並びます。